

# Désinfection des mains

Le gel désinfectant ne remplace pas une bonne technique de lavage des mains. Il doit être utilisé avec modération et seulement lorsque l'eau et le savon ne sont pas disponibles. Il est inefficace lorsque les mains sont visiblement souillées.

1.

Versez une goutte de désinfectant pour les mains à base d'alcool (de la taille d'une pièce de dix sous) dans la paume de votre main.



2.

Frottez vigoureusement les mains, paume contre paume.



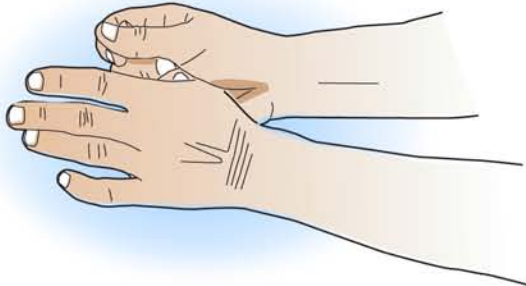
3.

Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre, les doigts entrecroisés.



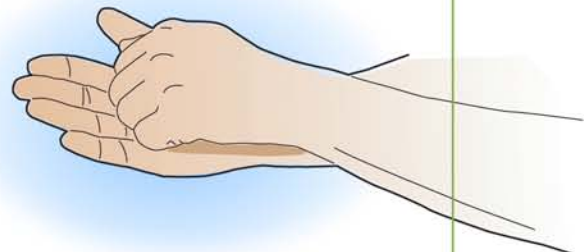
4.

Encerlez chaque pouce avec l'autre main et frottez-le.



5.

Frottez le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre.



Le CCHST est une organisation du gouvernement fédéral située à Hamilton, en Ontario. Le Conseil des gouverneurs est composé de représentants des employeurs, des travailleurs et des gouvernements provenant de partout au Canada.